

第 5 回ソフトテニストレーナー研修会の開催について(お知らせ)

(公財)日本ソフトテニス連盟



ソフトテニス指導時におけるトレーナー活動に関する研修会を開催いたします。本連盟医科学委員会トレーナー部会の活動をトレーナー部会員以外の、各連盟・協会等において活躍されているトレーナー、またソフトテニスにおけるトレーナー活動に興味・関心のある皆さんに公開し、今後のソフトテニスに係るトレーナー活動に役立てていただければと思います。

記

- 1 日 時 令和 5 年 3 月 18 日(土) 13:00 ～ 17:00
- 2 場 所 対面(横浜市スポーツ医科学センター大研修室)およびオンライン研修会
- 3 対象および参加基準
  - ① 日本連盟加盟団体において活動しているトレーナー(例:国体強化活動等)
  - ② 第 1～4 回研修会の参加者
  - ③ ソフトテニス関連のトレーナー活動をしている方参加基準:対象①～③のいずれかに該当し、下記に資格を有する方。
  - ・医療資格保持者(理学療法士・柔道整復師・鍼灸師・マッサージ師など)
  - ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーおよび現在受講している方
  - ・日本トレーニング指導者協会公認指導者、NSCA公認CSCS/CPT
- 4 申 込
  - ①別紙申込用紙に必要事項を記入し、日本連盟事務局までメールまたはファックスで提出してください。
  - ②申込締切 令和 5 年 3 月 6 日(月)
- 5 参加料 無料 (旅費、通信に係る費用は自己負担)

【問い合わせ先】

(公財)日本ソフトテニス連盟(担当:大八木洋子)  
〒140-0014 東京都品川区大井 1-16-2-201  
TEL:03-6417-1654 FAX:03-6417-1664  
e-mail:ohyagi@jsta.or.jp

## 第5回ソフトテニストレーナー研修会

2023年3月18日(土) 13:00～17:00

@横浜市スポーツ医科学センター&Webex

| 時間     | 研修内容                                                                   | 担当                       |
|--------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 13:00～ | 〈セッション 1〉<br>ソフトテニスの現在・過去・未来                                           | 小峯秋二<br>川上晃司             |
| 14:30～ | 〈セッション 2〉<br>全日本チームトレーナー報告                                             | 各カテゴリトレーナー               |
| 15:15～ | 〈セッション 3〉<br>プロ選手へのトレーナーサポート                                           | (調整中)                    |
| 16:15～ | 〈セッション 4〉<br>【グループディスカッション】<br>※参加者も交えたディスカッション<br>ソフトテニスにおけるトレーナーサポート | 【ファシリテーター】<br>(トレーナー部会員) |

司会：永野，来住野